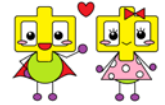




# なかつ子だより

中新田小学校 学校だより 平成29年2月21日



## ワッシー校長と“スキー”！

私の趣味の一つに“スキー”があります。2009年にSAJスキー技能検定1級を取得しました！1級の検定に合格するまでは、冬は、時には日帰りで、時には泊まりで、毎週のようにスキー場に通い、レッスンを受けたり、地味な自主練習を繰り返したりしていました。1級の検定は、とても厳しくて、5種目あるうち4種目は合格しても、何か1種目の合格点が出ないということが何シーズンも続き、ようやく、10回目ぐらいに合格しました。ものすごく嬉しくて、検定員の方と記念写真を撮ったことを覚えています。ついでに、赤十字の雪上安全救急法救急員の資格も取り、スキー場で転んでいる人を見ると、積極的に助けに行くようにしていました。その先の準指導員、指導員の資格も取りたかったのですが、諸々の理由で断念いたしました。（心と体に余裕ができたなら、また、挑戦しようかなと思っています。）

最近では、スキー場に行っても、温泉に入っている時間の方が長いというスキーライフだったのですが、海老名市スキー協会に所属することになり、協会としての活動にも参加しています。先週の18、19日の土日に、海老名市スキー協会主催の『第1回海老名ジュニア雪とのふれあいツアー』があり、抽選で選ばれた約40名の小学生と一緒に菅平高原スキー場に行ってきました。二日間、初心者の指導にあたりましたが、短期間で、どんどん上達する子どもたちの姿には、ただただ感心するばかりでした。ちなみに、中新田小学校からも、1名参加がありました。来年も開催されると思いますので、中小からの参加者が増えることを楽しみにしています。



## 今年度の残りの日々を大切に！

二月の後半を迎えました。今年度の残り日数は、本日2月21日から数えて、1年から5年生までは23日、6年生は21日となりました。このわずかな日々が過ぎていけば、今のクラスの仲間と今の先生と共に過ごすことは二度とありません。まして、6年生は、もう小学校での生活そのものを送ることができなくなるのです。全ての学年の全ての子が、今、学校で一緒に過ごせる人たちとの関係を大切に、残りわずかな日々を過ごしてほしいと思います。

たまたま巡り会った関係は、担任と保護者も同じです。子どものよりよい育ちを願わない親、教師がいるわけではなく、同じ願いの中で子育てをし、学校での支援や指導をしているのです。お互いに、尊重し合い、励まし合い、助け合いながら、良い関係が保てれば、こんなに幸せなことはありません。本日から、今年度最後の授業参観、懇談会が始まります。学級懇談会、学年懇談会で、この一年間を振り返っていただき、ご意見をいただければ幸いです。

校長 鷲野 昭久

## ★★★学校保健委員会について★★★

1月26日にテーマ「児童のよりよい生活習慣の確立をめざして（生活リズムの観点から）」について学校保健委員会が開かれました。児童保健委員会が、生活リズムの大切さを劇で分かりやすく発表しました。そして、東海大学スポーツ医科学研究所教授小澤治夫先生の講演がありました。その中で「よく運動をする子の方が、成績が良い傾向にある。」と話されました。「運動をする子どもたちは、朝ご飯を抜いたら体力がもたないので、しっかり食べる。その結果、排便があり、授業にも集中する。汗をかいて運動するから、夜は、きっちり眠くなる、いわゆる『規則正しい生活』が身につく。運動をしていると『自己管理能力の高さ』も自然と身についていく。この2つは、東大に入る生徒や一流のスポーツ選手、芸能人など成功する人たちに共通する条件です。」とのお話でした。また、「子どもに小さいうちから規則正しい生活習慣を身につけさせることで、年齢を重ねた時にちょっと冒険をしたとしても、きちんと自分で正しい道を見つけられる人間に育てることができる。」と話され、生活習慣の大切さを再認識しました。

体づくりグループリーダー 鈴木 智恵子



小澤治夫先生の「生活リズムは大切」の熱いお話



児童保健委員会の劇で良い生活リズムのポイントを教えてくださいました。



「中っちと中子」も登場。工夫して分かりやすく発表しました。

### 3月の主な行事予定

1日(水)	委員会活動・たてわり遊び そろばん教室(3年)	17日(金)	お別れ式・大掃除 学校応援団運営会議
2日(木)	ダンスクラブ発表(昼休み)	21日(火)	給食終了
3日(金)	支援級遠足	22日(水)	第45回卒業式
4日(土)	小中一貫教育地域説明会	24日(金)	修了式
7日(火)	学校評議員の会	25日(土)	年度末・年度始め休業(～4月4日)
15日(水)	おはなし会(6年)		
16日(木)	奉仕作業(6年)		

### ★★★保護者・地域の皆様へ★★★

海老名市では、平成29年度から小中一貫教育が始まります。実施・研究を始めるにあたり、皆様にご理解いただき「ともに作り上げる小中一貫教育」をめざします。取組の説明会を次のように実施致します。お誘い合わせの上是非ご参会ください。

日時：3月4日(土) 13:30～15:00(受付13:00)

場所：中新田小学校 図書室

内容：伊藤教育長・海西中学校区校長による一貫教育の説明