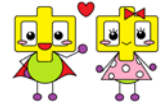




なかっ子だより

中新田小学校 学校だより 平成29年2月19日



日本列島に寒波襲来！

2月4日は“立春”。しかし、春とは名ばかりで、本当に毎日寒い日が続きます。海老名市でも、気温が10度に届かない日がずっと続きましたが、まだ良い方で、日本海側の大雪がもたらした影響は深刻で、交通に物流にと支障が出ました。私の友人が、京都府の日本海に面した京丹後市の教育委員会に勤めているのですが、大雪のための休校が続き、授業時数が足りなくて、7時間授業にしたり、土曜日にも授業ありにしたりして対応しなくてはならないと嘆いていました。

さて、2月5日の朝会では、「寒いからこそ見ることができること」について話しました。その一つは、長野県の諏訪湖で本当に寒い冬に現れる“御神渡り（おみわたり）”です。湖の水が凍り、さらに厳しい寒さが続くと氷に亀裂が生じ、その亀裂がせり上がって道のようなのです。寒冷地の湖面で見られる自然現象なのですが、諏訪地方に伝わる伝説では、諏訪大社の上社の男神が、下社の女神のもとへ出かけた跡だと言われているそうです。神様もデートをするのですね。2月5日の日に拝観式が行われ“御神渡り”が認定されました。5年ぶりの出現ということでしたが、一回は観に行きたいものです。



二つ目は、『平昌（ピョンチャン）冬季オリンピック・パラリンピック』です。2月9日に開幕しましたが、ここまでの日本選手の活躍は素晴らしいです。15日（木）が終わった時点では、日本選手は、銀メダル4つ、銅メダル3つです。何とか金メダルを！ガンバレ、ニッポン！

中小っ子のための元気大作戦！

1月25日の学校保健委員会に、日本体育大学の野井真吾教授をお迎えして、5・6年の児童に向けて元気に学校生活を送るためには、どんなことを心がければよいのかを、楽しく分かりやすくお話していただきました。元気な生活を送るには、夜にぐっすり眠るための“メラトニン”というホルモンと、昼間元気に活動するための“セロトニン”というホルモンがしっかりと出ることが必要だということでした。そのためには、早寝、早起きをして、朝ご飯をしっかり食べる事が大切なのですが、最低でも、次のことを心がけてみましょうという提案でした。「その1 朝起きた時、昼間遊ぶ時など太陽の光をできるだけ浴びること」「その2 夜は、強い光を浴びないようにして暗めの部屋で過ごすこと」だそうです。夜の早い時間に眠れるようになれば、元気な生活のサイクルが始まるとのこと。結局は、昔の生活スタイルですよね。試してみてください。



校長 鷲野 昭久

朝のあいさつ運動

中新田小学校では、運営委員会の児童を中心に、全校児童で朝のあいさつ運動を行っています。毎学期一回ずつたてわり班ごとに割り振りをして、毎週火曜日に行っています。当番の日は、八時から決められた場所であいさつ運動をしています。

元気よくあいさつをする子・笑顔であいさつする子もたくさんいますが、中にはもじもじしていたり、とても小さな声であいさつをしていたり、といろいろです。あいさつは、自分もあいさつをされた相手も、気持ちよく一日をスタートさせるためにとても有効です。家でもおうちの人と「おはよう」と元気よくあいさつをしてほしいと思います。

百人一首大会

今年はインフルエンザの流行が早く、ちょうど百人一首大会の開催予定日近くにピークになってしまいました。開催自体を考えましたが、楽しみにしている児童もたくさんいるので、開催を決めました。当日参加できなかった児童は後日リベンジをする日を設定することにして4人1組、1人3勝を目指して競技をしました。参加した児童の中には、上の句を読んでいるうちに札を取る高学年の児童も多く、びっくりさせられました。



大人になるとなかなか覚えられないのですが、子どもはすごいと思いました。子どもの頃に覚えたことは、大人になってもなかなか忘れません。

日本語の美しさを感じることでできる短歌。短歌を詠んだ人の気持ちを感じ、自分を見つめ直したり、心豊かなひとときを感じたりしてほしいと思います。

【3月の行事予定】

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1日(木) あいさつ運動 | 14日(水) 予行練習 |
| 2日(金) 5年お米作り感謝会 | 16日(金) お別れ式 |
| 5日(月) 朝会 | 19日(月) 給食終了 |
| 8日(木) 学校評議員会 | 20日(火) 卒業式 |
| 12日(月) お別れ式(練習) | 21日(水) 春分の日 |
| 13日(火) 6年奉仕作業 | 23日(金) 終了式 B3 |

